

MEMORIA

2024-2023



ÍNDICE

01
NUESTRA MISIÓN

02
SALUDA

03
QUIÉNES SOMOS

04
ESTRUCTURA
ORGANIZATIVA

05
ESTRATEGIA Y
CALIDAD

06
ATENCIÓN A LAS
FAMILIAS

07
DATOS,
ESTADÍSTICOS

08
MEMORIA DE LOS
CENTROS

09
EVENTOS

10
NUESTRA VISIÓN

01

NUESTRA MISIÓN

01 NUESTRA MISIÓN

“Nuestra misión es atender y apoyar el proyecto de vida de cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia, para alcanzar el mayor grado de calidad de vida posible”



02

SALUDA

02 SALUDA NUESTRA PRESIDENTA

Queridos amigas y amigos:

Vuelvo a dirigirme a vosotros desde estas páginas donde os presentamos un resumen de todo el trabajo y los resultados del año 2023.

Somos una asociación en crecimiento, con ganas de mejorar, y que creemos en la verdadera inclusión de las personas.

Seguimos dando poder a las persona y a las familias y hemos puesto en marcha pilotajes para ello, como el del enfoque centrado en familias, donde hemos descubierto que juntos, familias y profesionales, podemos mejorar más nuestras vidas.

Ha sido un año también de transformación, donde la organización ha entendido que debemos orientarnos desde la mejora de nuestras prácticas, basados siempre en el respeto a la dignidad y el buen trato.

El trabajo incansable de nuestros profesionales y los avances para estar más centrados en cada persona, para ser más líderes de nuestras vidas y acreditarlos en una nueva etapa de Calidad.

Por supuesto, todo estos es posible con el buen hacer y el esfuerzo de nuestros profesionales, su experiencia y su apuesta por la mejora continua, sin cuyo trabajo nada de esto sería posible.

Desde esta junta directiva, queremos animar a los socios, especialmente a las PCDI y a las familias a participar de forma activa en el plan de acción de nuestro II Plan estratégico en el cual ha participado un grupo numeroso y nutrido de personas que formamos esta asociación.



Marisol Dovado Félix
Presidenta Plena Inclusión Don Benito

03

QUIÉNES SOMOS

03 QUIÉNES SOMOS

PLENA INCLUSIÓN DON BENITO

Fue declarada de Utilidad Pública por el Consejo de Ministros en Junio de 1978. Plena Inclusión Don Benito se encuentra federada en la Ilma. Federación de Asociaciones Plena Inclusión Extremadura y en la Confederación Nacional Plena Inclusión.

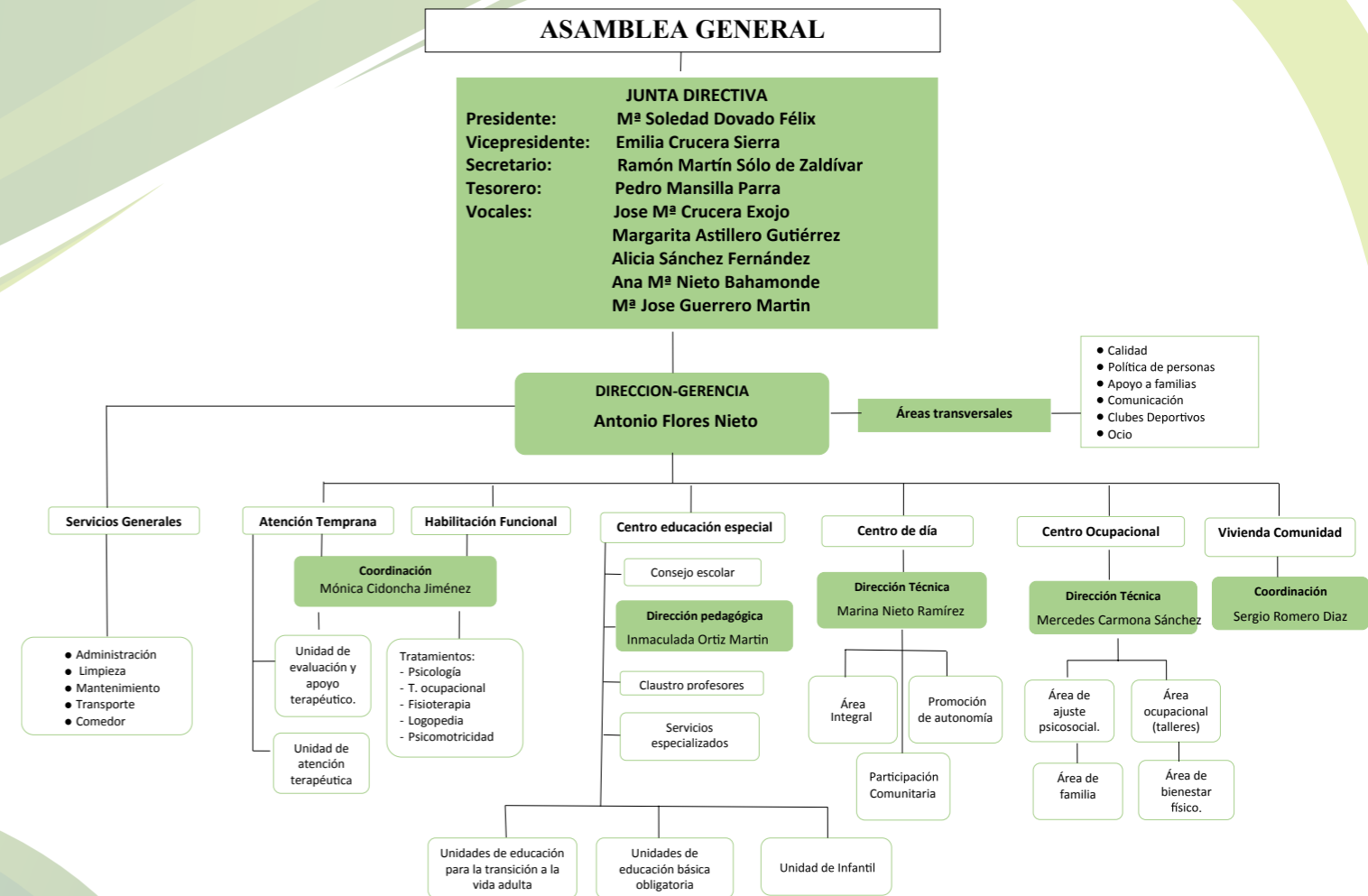
Apoyamos a personas con discapacidad intelectual y sus familias en cerca de 30 localidades de Cáceres y Badajoz además de Don Benito.



04

ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

04 ESTRUCTURA ORGANIZATIVA



05

ESTRATEGIA Y CALIDAD

05 ESTRATEGIA Y CALIDAD

En el periodo 23-2022 han coincidido la solicitud de acreditación de Plena inclusión Don Benito en el nuevo modelo de CALIDAD PLENA (SECP) con el inicio de II Plan estratégico, de la entidad. Por ello se ha diseñado un mecanismo unificado para evaluar la situación actual de la entidad y desarrollar un plan que guie nuestra estrategia de desarrollo a 3 años. De este plan estratégico se originarán en cada uno de los tres años los planes de acción anual de la entidad, los cuales como se ha indicado darán respuesta al plan de mejora de calidad y a plan de acción de la entidad. Este diagnóstico de la entidad, así como la determinación de las líneas de mejora se han llevado a cabo mediante unas jornadas de participación de diferentes grupos de interés, mediante el cuestionario de evaluación de calidad plena, cumplimentado por los miembros del equipo transversal de calidad, también mediante entrevistas con los diferentes profesionales de cada servicio y mediante sesiones de indagación del propio equipo motor de la entidad. Dichos planes contemplarán 7 ejes que vertebrarán las siguientes líneas de mejora continua:



PERSONAS:

- Unificar los procesos de elaboración de planes de apoyo centrados en la persona/familias para que todas las PCDI de la entidad dispongan de un plan de apoyos o un plan de vida individualizado basado en metodología de planificación centrada en la persona o familia.
- Empoderar a las PCDI en la entidad generando procedimientos claros para que las PCDI aporten su criterio a la entidad y se tengan en cuenta en la toma de decisiones y participen de la misma.
- Generar un panel de indicadores que recoja el impacto generado en las personas que reciben apoyos. Conociendo como estos influyen tanto en sus capacidades y habilidades, así como en su calidad de vida, en el cumplimiento de su proyecto vital y en como las personas perciben que la entidad les ayuda conseguirlo.

PROFESIONALES:

- Desarrollar un plan de formación acorde a la estrategia diseñada y con repercusión en las metodologías llevadas a cabo de forma diaria.
- Mejorar la comunicación y coordinación entre profesionales de diferentes servicios
- Determinar con cada profesional lo que se espera de ellos (competencias, comportamientos asociados, implicación, ...) y medir en base a ello las necesidades formativas y el acompañamiento de otros sectores de la asociación en su labor de prestación de apoyos.

FAMILIAS:

- Lograr que las familias participen en las actividades de la asociación, generar actividades para las propias familias según su demanda, para que se apoyen entre ellas y para que participen en el desarrollo asociativo, contribuyendo significativamente a fortalecer el vínculo entre las familias y la asociación.
- Establecer un programa formativo a las familias con diferentes recursos (cursos, sesiones de debate, ...) en temas que puedan resultar de interés para las familias y a través de los cuales se les capacite para ofrecer mejores apoyos o llevar a cabo mejor participación en la entidad.

05 ESTRATEGIA Y CALIDAD

ESTRATEGIA:

- Ampliar la oferta de apoyos de la asociación con servicios diferentes a los concertados, que den cobertura a necesidades de las PCI y sus familias, generando en la asociación una red de recursos asociativos en la línea de las demandas de familias y PCDI. (programas de respiro y conciliación, ocio y participación comunitaria, viajes familiares, convivencias, jornadas, ...)
- Generar un posicionamiento claro alineado de los profesionales y voluntarios respecto a la metodología y los valores, desarrollando dinámicas coherentes con lo recogido en la misión
- Diseñar un mecanismo de captación de subvenciones, obras sociales y donaciones que nos generen margen económico para implantar nuevos modelos de apoyos.

SOCIEDAD:

- Fomentar programas contributivos y comunitarios liderados por las propias PCDI, Promoviendo su inclusión plena y significativa en todos los aspectos de la sociedad, asegurando que sean vistos y tratados como agentes activos de cambio y desarrollo.
- Llevar a cabo una difusión a la comunidad de resultados de nuestros apoyos e información de acciones y programas llevados a cabo, generando una imagen positiva de las PCDI.
- Crear una narrativa positiva y poderosa sobre las PCDI, destacando no solo sus necesidades, sino también sus capacidades, contribuciones y el impacto positivo
- Generar redes de co-creación con otras personas y entidades de la comunidad, que posibilite una variedad de resultados positivos en diferentes contextos, tanto para los participantes como para las organizaciones y comunidades involucradas.

INNOVACIÓN:

- Nueva forma de agrupar los apoyos, menos departamentalizada y más centrada en proyectos. Garantizando que cada persona recibe los apoyos que necesita. Esto implica que lo que marca la estrategia es la persona y no el servicio. Y haciendo un uso

más eficaz y responsable de los recursos evitando duplicar recursos en diferentes servicios.

- Contar con las PCDI en la generación de contenido de redes sociales, siendo ellos, con apoyos, los encargados de elaborar y difundir todo el contenido audiovisual relacionado con ellos. Siendo partícipes de su propia promoción y la de sus acciones. Esto implica una mayor identificación de las PCDI con la asociación y una mejor representación de la asociación de las PCDI.

- Aumentar la oferta de NN.TT en la prestación de apoyos, incorporando nuevas metodologías de apoyos, basadas en elementos (dispositivos, programa, materiales...) que aporten un valor añadido a nuestra intervención, haciéndola más eficiente y ajustada a cada persona.

INFRAESTRUCTURA Y MATERIAL:

- Mejorar las zonas exteriores (zonas verdes, de juego...), consiguiendo que las zonas exteriores estén adaptadas a las necesidades de las PCDI
- Mejorar las zonas interiores para hacerlas más accesibles, modernas y acogedoras.
- Concertar la cesión de espacios con el ayuntamiento para crecer y ofertar otros servicios.
- Generar un espacio en la asociación propio para las familias



06

ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

06 ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

El Servicio de apoyo a familias, Es un servicio que acompaña en su proyecto de vida a las familias de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Es un servicio cercano, abierto y transversal. El Servicio de Apoyo a Familias, es un servicio encaminado a prestar los apoyos necesarios a las familias de PDID, para que desempeñen los roles adecuados en cada momento de su ciclo vital.

A continuación, vamos a realizar una pequeña síntesis de los talleres y actividades realizadas durante el año:

1. Taller “EL ARTE DE CUIDARNOS”. 5 sesiones en septiembre y octubre de 2023

Fue impartido por dos psicólogas y formadoras de familias del Canal de Asesoramiento en conductas de Plena inclusión Extremadura.

Asistieron más de 20 personas, todas familiares, en donde compartieron “UN ESPACIO DE EMOCIONES Y APRENDIZAJE CON OTRAS FAMILIAS EN COMO CUIDARNOS EN EL DIA A DIA».

Durante todo el desarrollo del taller se contó con el Servicio de conciliación familiar.

2. 23 jornada Autonómica de Familias. 21 octubre 2023

Después de 3 años sin realizarse motivado por la pandemia por Covid 19. En esta ocasión el lema elegido fue “ Cada familia suma”.

El objetivo fue reflexionar sobre las carencias que las familias perciben sobre los recursos y apoyos que les ofrecen las asociaciones, y ofrecer un espacio de intercambio de experiencias y opiniones entre las familias, personas cuidadoras de personas con discapacidad, profesionales, directivos y voluntarios del movimiento asociativo.



De nuestra Entidad participaron un total de 14 personas entre familiares y profesionales. Antonio Fernández Blanco, hasta hace poco miembro de la junta directiva de Plena Inclusión Don Benito y Secretario de Plena Inclusión Extremadura, recibió un reconocimiento por su trayectoria y aportación durante estos años.

4. Día Internacional de las Familias

-Cuatro familias de nuestra entidad, se sumaron a la campaña #ElValorDeLasFamilias y #Plena60años, la cual al coincidir con el 60 aniversario de Plena inclusión, se quiso poner en valor el papel de las familias, las cuales son el origen del movimiento asociativo, queriendo así reconocer y visibilizar su aportación y valor en nuestro movimiento asociativo.

-El Colegio Nuestra Señora de las Cruces también se sumó a dicha celebración en la que se mostró en una imagen.... la historia de nuestras familias del colegio.

-El Servicio de Atención Temprana

5. Grupo de Apoyo Mutuo.

Un grupo, en este caso formado en su totalidad por madres de los diferentes centros y servicios de la Asociación, que se formó hace más de seis años dentro del Servicio de Apoyo a Familias y que suele “hacer una quedada” normalmente una tarde al mes junto con dos profesionales de la Entidad, y en la que el factor improvisación tiene su papel protagonista.

Toman un café a la vez que se comparten dudas, experiencias, miedos, vivencias y crean entre ellas nuevas redes de apoyo.

6. Jornada sobre la Ley 11 .2021/8 junio 2024.

Fue organizada por la Federación y se realizó en Badajoz a la que asistió un familiar de nuestra entidad. Consistió en un asesoramiento jurídico sobre la aplicación práctica de la reforma de la legislación civil y procesal para el apoyo a la persona con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica.

7. Estancias de Conciliación Familiar

-Verano 2023. Celebradas en los meses de Julio y agosto. En la que participaron 11 usuarios entre adultos y menores

-Puente diciembre 2023. Del 5 al 10 de diciembre. Sólo fue ofrecida para menores. Fue solicitado por 5 familias, pero la concesión fue solo para 3 de ellas.

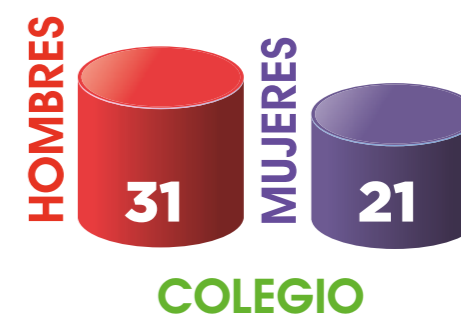
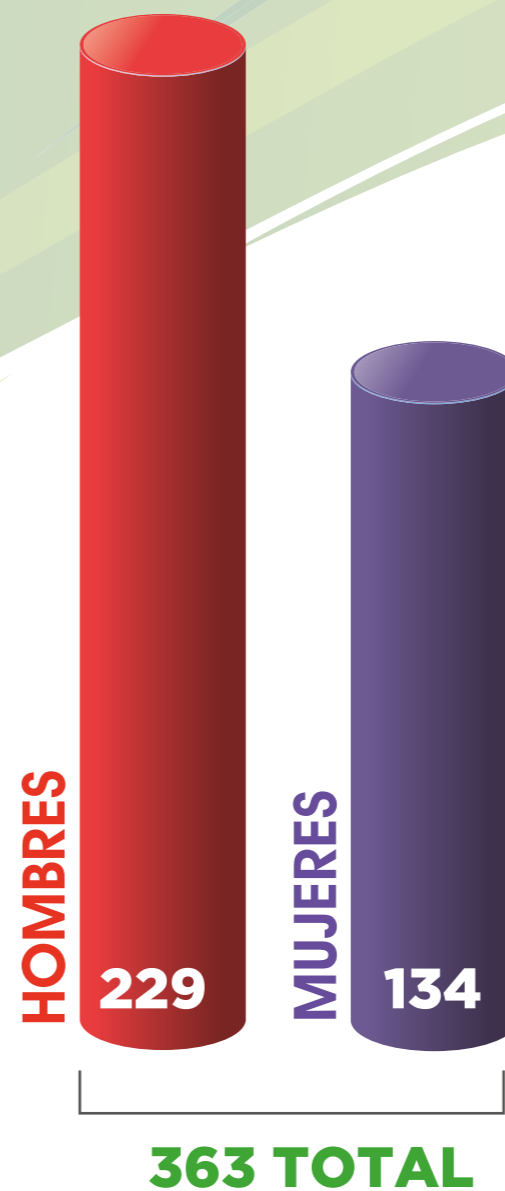
-Semana Santa 2024. Del 25 al 31 de marzo. Ofrecida a menores y adultos. Fue solicitada por 7 familias y solo se concedió a 4 de ellas. en comunidad, entre otros.



07
DATOS
ESTADÍSTICOS

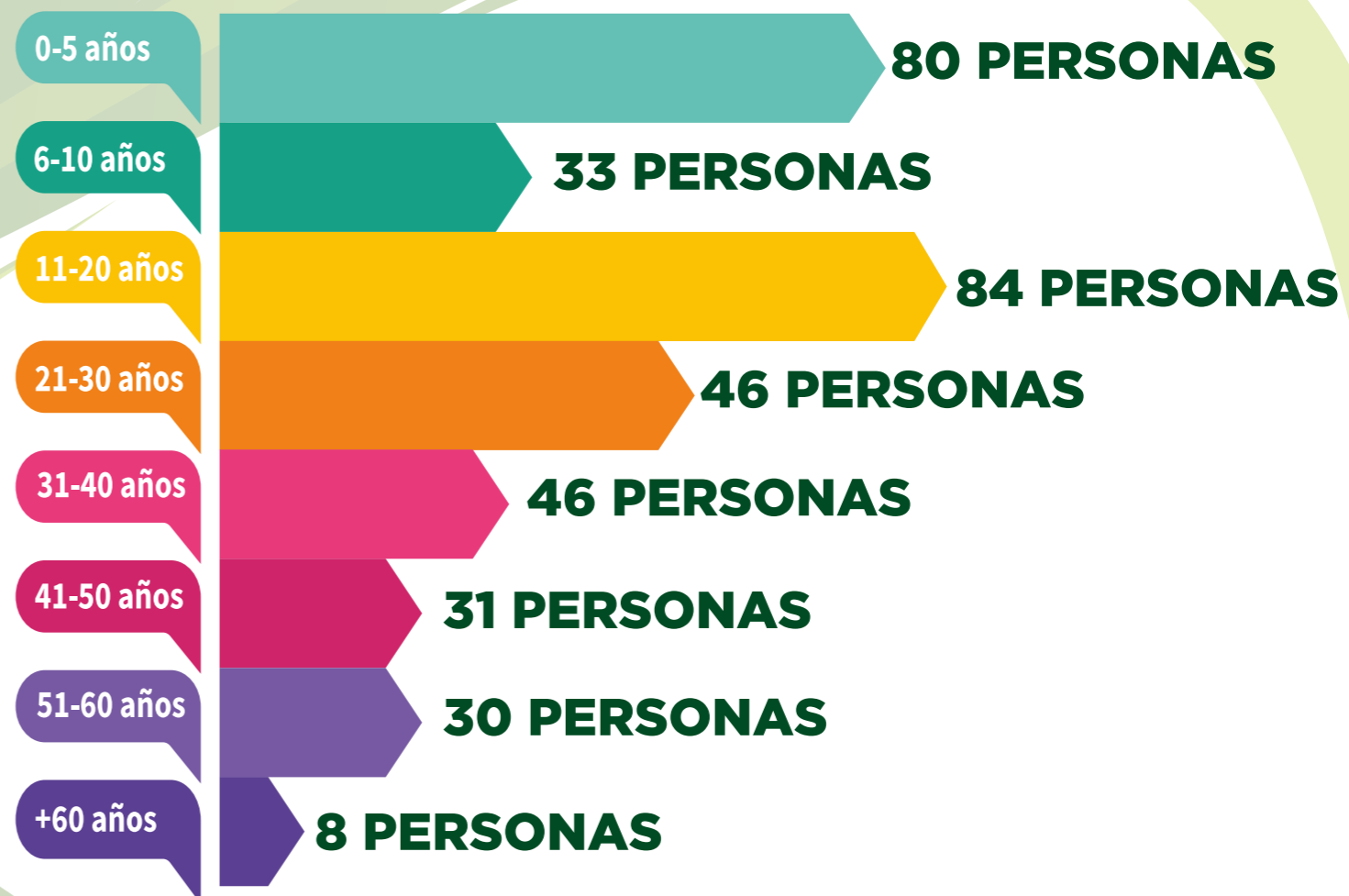
07 DATOS ESTADÍSTICOS

PERSONAS QUE ASISTEN A LOS CENTROS



07 DATOS ESTADÍSTICOS

EDADES DE LAS PERSONAS QUE ASISTEN A LOS SERVICIOS

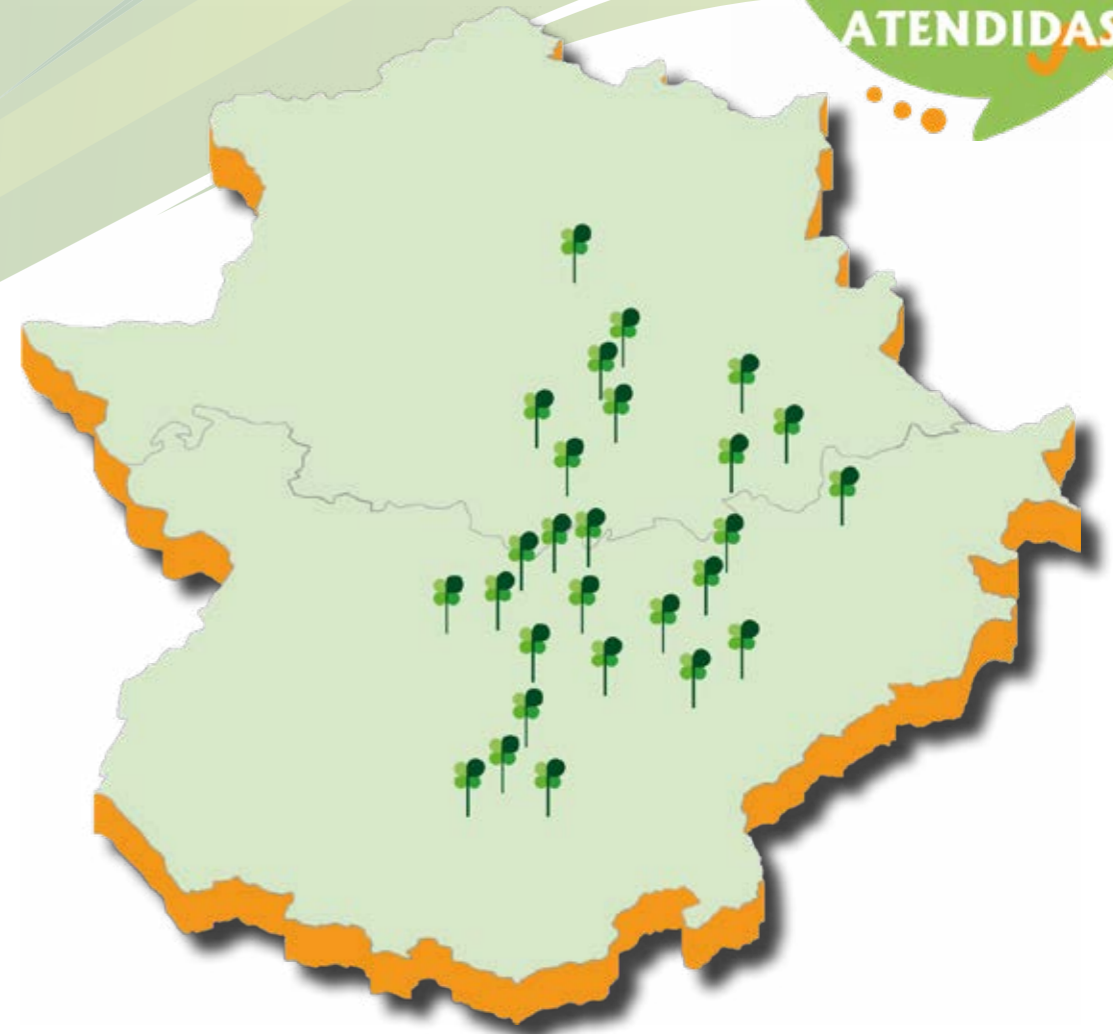


07 DATOS ESTADÍSTICOS

COBERTURA GEOGRÁFICA

DON BENITO
ALMOHARÍN
MIAJADAS
VALDEHORNILLOS
SANTA AMALIA
ABERTURA
ALONSO DE OJEDA
GUAREÑA
VALDETORRES
MEDELLÍN
MENGABRIL
MADRIGALEJO
GARGÁLIGAS
VALDIVIA
CAMPANARIO
LA CORONADA
VILLANUEVA DE LA SERENA
MANCHITA
CRISTINA
BADAJOZ
CACERES
ALCONCHEL
RUECAS
VIVARES
ESCURIAL
CASTUERA
ALIAS
YELVES

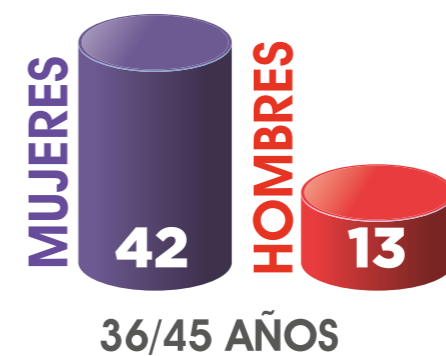
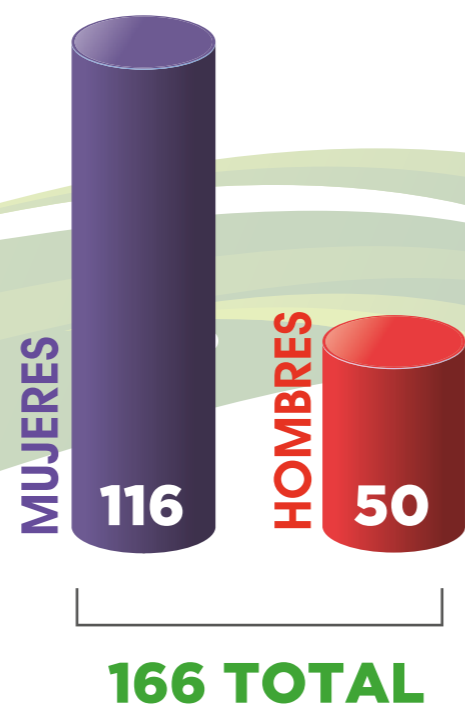
MÁS DE
300
PERSONAS
ATENDIDAS



30
LOCALIDADES
2
PROVINCIAS

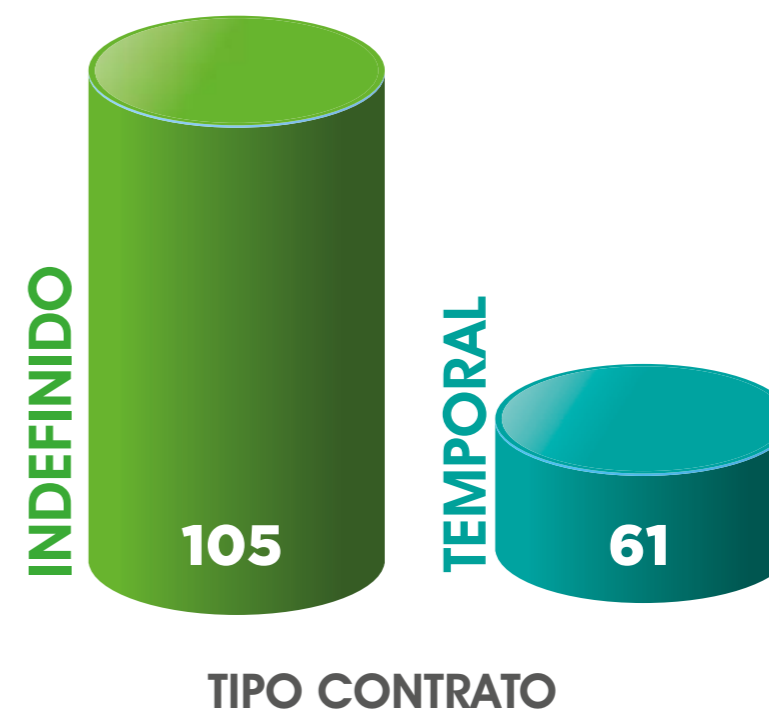
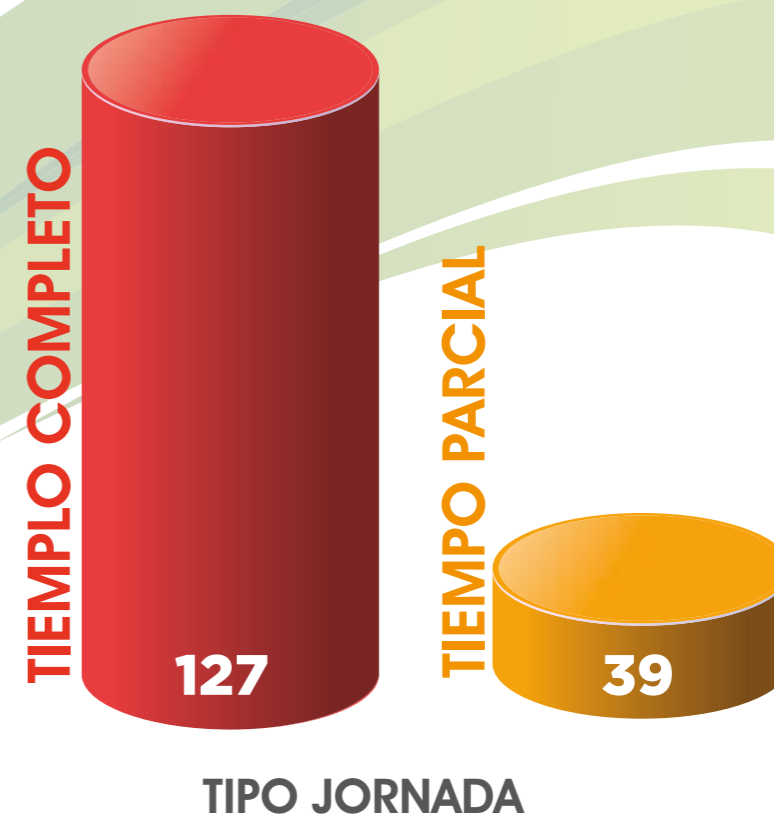
07 DATOS ESTADÍSTICOS

PROFESIONALES



07 DATOS ESTADÍSTICOS

JORNADA Y CONTRATO DE LOS PROFESIONALES



07 DATOS ESTADÍSTICOS

DATOS ECONÓMICOS

INGRESOS

TOTAL INGRESOS
3.949.016,81€



INGRESOS POR SERVICIOS
CONCERTADOS
3.775.241,81€



INGRESOS SOCIOS, DONACIONES
Y APORTACIONES
165.851,84€



OTROS INGRESOS
7.923,16€



GASTOS

TOTAL GASTOS
3.910.774,25 €



GASTOS DE PERSONAL
2.580.112,44€



INTERESES
13.778,32€



SERVICIOS EXTERIORES
1.180.939,27€



AMORTIZACIONES
127.934,22€



08

MEMORIA DE LOS CENTROS

08

MEMORIA DE LOS CENTROS CENTRO DE DÍA

Durante el año 2024-2023, la organización, gestión y desarrollo de los planes de acción del centro de día han ido enfocados a varias líneas de trabajo fundamentales:

- **Enfoque centrado en la FAMILIA: Participación y conciliación familiar.**
- **Enfoque centrado en la PERSONA: Planes personales.**
- **Enfoque centrado en la COMUNIDAD: Inclusión social**

El Centro de día es un servicio con una carácter abierto y accesible que da respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad y a sus familias. Desarrolla una atención personalizada mediante la realización de actividades encaminadas a la adquisición y mantenimiento de habilidades de autonomía personal, habilidades sociales, de rehabilitación terapéutica y de ocio, así como acciones encaminadas a prevenir patologías de diversa índole.

En cuanto a los programas que se han desarrollado en la comunidad han sido de amplio espectro y han tenido como objetivo conseguir la mayor presencia y participación en todos los entornos comunitarios posibles. La participación de las personas del centro de día en dichas acciones roza el %95, algunos de estos programas han sido:

- Programas de carácter medioambiental: como “ecoplana”, “senderismo”, “ecoparque”
- Programas deportivos/rehabilitación terapéutica: Mantenimiento acuático, “Pádel”, “Hidroterapia”, “hipoterapia”, “terapia ecuestre”, “ejercicio te cuida”, “gimnasio”.



Además, durante este año periodo hay que destacar la participación de personas del Centro de día en competiciones deportivas de carácter federativo, todas ellas con licencia federativa. La participación en eventos deportivos ha ido en aumento y con compromiso de participar en competiciones el próximo año.

Así mismo con respecto a la comunidad, este año hemos contactado con el “IES de Hostelería de Orellana” y estamos en su lista de entidades colaboradoras. En el mes de marzo celebramos el día internacional de la mujer, el 8 de marzo. En el municipio de don Benito y en Santa Amalia se desarrollan diversas actividades para conmemorar ese día: “lectura de manifiesto”, “elaboración de recetas en el centro de mayores”, “senderismo”

El desarrollo de planes personales de apoyo basado en el enfoque centrado en la persona es uno de los objetivos que continuamos trabajando en la actualidad, y que se dirige a profundizar, de forma integral, en la persona, a conocer sus inquietudes, necesidades, metas, intereses, etc. con el fin de mejorar su calidad de vida física, psíquica, social y familiar.

Otro de los hitos importantes es la continuación del Enfoque Centrado en la Familia (ECF) que ha finalizado con el compromiso de continuar el próximo año. Un compromiso adquirido con la federación, Plena Inclusión Extremadura. En el que se han llevado a cabo varias acciones como:

- * Convivencia familiares.
- * Formación específica en Madrid para integrantes del equipo motor.

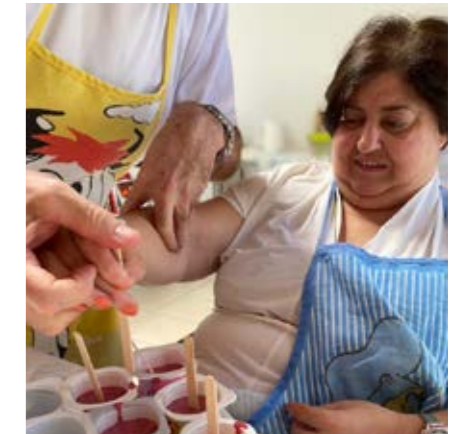


* Acciones de conciliación de la vida Familiar “Estancias Programadas” en las que han participado unas 11 personas usuarias del centro.

Por último, cabe mencionar el reciclaje continuo del equipo de profesionales del centro que continúa formándose en aquellas temáticas que más aportan a su trabajo día a día. Algunas de las formaciones que se han llevado a cabo han sido sobre:

- Envejecimiento activo: Eventos formativos federativos.
- Enfoque centrado en familia
- Bases Neurológicas del desarrollo.

En las que participan lo diferentes perfiles profesionales del centro.



08

MEMORIA DE LOS CENTROS CENTRO EDUCATIVO

El **Colegio “NTRA. SRA. CRUCES”** es un centro concertado con la Consejería de Educación y Empleo, cuya misión es que cada alumno con discapacidad intelectual y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida y promover su inclusión como ciudadano de pleno derecho en la sociedad. A través de una educación especializada, desde el colegio se potencia en cada uno de los alumnos las capacidades que pueden desarrollar y se promueve la inclusión educativa, laboral y social.

- Iniciamos el curso escolar 24-23 con un total de 51 alumnos repartidos en las tres etapas educativas concertadas (Educación infantil, educación básica obligatoria y Programas de transición a la vida adulta)
- Continuamos desarrollando los programas de Hidroterapia en las instalaciones de la piscina climatizada de Don Benito, el programa de Hipoterapia en el picadero “Las Cruces”, actividades deportivas y de ocio en el entorno comunitario.
- Todo el alumnado del colegio ha participado en las celebraciones pedagógicas desarrolladas por los docentes y con la implicación del personal complementario: Día del maestro, Navidad, Carnaval, Día de la paz, Semana escolar de Extremadura, Día de los Derechos del niño, Semana del libro, Semana escolar de la Salud.
- Mantenemos el compromiso de participación en todas las propuestas de Educación Inclusiva dentro del pilotaje “Transformación de centros” de Plena Inclusión Extremadura. Con ello pretendemos impregnar todas las actividades del colegio con un carácter de inclusión en la comunidad educativa de nuestra localidad, fomentando la participación de nuestros alumnos y alumnas con el alumnado de centros ordinarios.



• Trabajamos en la inclusión de nuestro colegio en la red intercentros educativos de la localidad para el desarrollo y participación en todas las actividades que se realizan en los colegios:

- Consejo local de Infancia y Adolescencia del Ayuntamiento de Don Benito
- Actividades deportivas y de ocio en la comunidad.

• Durante este curso hemos puesto en marcha el Plan de Educación Digital incorporado a nuestro proyecto de centro, partiendo de un análisis previo de la situación en que se encuentra nuestro colegio a nivel digital, hemos comenzado a desarrollar los objetivos propuestos cuya finalidad es dar un impulso a las competencias digitales de nuestros docentes.

• Nuestro centro está dentro de la Red de Educación de Extremadura en la que participan los directores de los centros educativos de Plena Inclusión Extremadura con el fin de compartir información, establecer pautas de actuación conjuntas, fortalecer alianzas a nivel educativo y trabajar por la inclusión.

• Un año más, se ha desarrollado el programa Conéctate a la escuela, concedido por la asociación Instituto Romano, en el que se ha fomenta el uso de las nuevas tecnologías en el aula.

- Participación en los programas promovidos por la Consejería de Educación:
 - “Programa de Consumo de Frutas y Hortalizas” para implantar hábitos de alimentación saludable
 - Programa Educación para la Salud frente a la obesidad infantil y juvenil

• Continuamos fomentando la participación de nuestro alumnado en prácticas formativas en centros de trabajo (FCT): Un alumno en la empresa Lucybel, un alumno en el centro especial de empleo Minusval y una alumna el comedor de nuestra asociación.

• Un año más, nuestros alumnos han participado en el concurso de relatos Felipe Trigo en el que uno de nuestros alumnos ha obtenido el primer premio en la modalidad de otros formatos con su comic “vuelo 671 trans-air” y tres alumnas han sido finalistas.

• Han sido seleccionados por FEXDI para competir en la selección nacional de PCDI dos alumnos para fútbol sala y otros dos para atletismo

• Finalizamos el curso con dos excursiones:

- Excursión a Torremolinos para alumnos y alumnas mayores de 14 años
- Respiro de fin de semana a Valdehornillos para alumnos y alumnas entre 10 y 12 años con grandes necesidades de apoyo.



08

MEMORIA DE LOS CENTROS

CENTRO OCUPACIONAL

El centro ocupacional ha continuado durante el año 2024-2023 apostando por dos ámbitos diferentes en cuanto a la prestación de apoyos. Por un lado, la prestación de apoyos dentro de las instalaciones de centro ocupacional ha fomentado el entrenamiento de habilidades; la gestión emocional y conductual; y especialmente la preparación para el empleo, tanto con el desarrollo de las tareas ocupacionales como con formación y prácticas específicas en el ámbito laboral.

Por otro lado, se ha hecho un gran esfuerzo por ampliar los apoyos dentro de la comunidad, con el objetivo de generar acciones tanto de carácter inclusivo como contributivas, y a su vez, cambiar la percepción que la comunidad tiene de las PcDID.

La metodología principal que se ha continuado utilizando es la Planificación Centrada en la Persona (PCP), la cual a través de la plataforma IXIS nos permite trazar planes de vida de cada persona, de forma consensuada entre sus metas personales, las valoraciones profesionales y el criterio familiar. Durante este periodo se han llevado a cabo 17 PCP, que junto a las que se habían hecho con anterioridad suponen el %41 del total al que queremos abarcar. Este formato se continuará realizando hasta cumplir con el %100 de las PcDID, ya que dicha metodología nos permite ofrecer apoyos individualizados basados en las prioridades de vida de cada persona y orientados a trasladar la prestación de apoyos en entornos comunitarios.

En base a estas PCP y a los PAI (Planes de apoyo individualizados), se han desarrollado las siguientes actividades, basadas siempre en intereses personales y orientadas en su mayoría al entorno comunitario:



-Actividades de contribución a la comunidad:

•En esta línea destacamos las actividades de cuenta cuentos y animación en centros infantiles y colegio, participando un total de 7 guarderías y 1 colegio de la localidad. Esas acciones ayudan a sensibilizar a la población desde edades tempranas, así como a normalizar y valorar las capacidades y aportaciones de las PcDID a la sociedad.

•Por otro lado, se ha aprovechado la celebración de fechas especiales para reivindicar los derechos de las PcDID mediante acciones de contribución. Así por ejemplo, durante la “Semana de la Discapacidad” se desarrollaron prácticas en empresas destacando la importancia de su incorporación al mundo laboral. También se desarrollaron talleres en los centros de mayores durante esa semana. En el día del Síndrome de Down, se participó con un catering de un colegio, siendo durante ese día un grupo de 6 PcDID con síndrome de down, los encargados de la organización y gestión del comedor escolar.



-Actividades inclusivas:

En función de las metas personales de cada uno, destacamos que durante este año un total de 15 personas se han inscrito en actividades de la Universidad Popular (manualidades, restauración de muebles, dibujo y cerámica). También se han desarrollado actividades deportivas de distinta índole. Por un lado un grupo de 7 PcDID han acudido de forma semanal a la actividad “El Ejercicio te cuida”, desarrollada en el polideportivo de la localidad; y por otro, 5 PcDID se han incluido en diferentes grupos de natación.

Merece un apartado especial la ampliación de programas de formación y orientación laboral que se ha llevado desde el centro ocupacional a solicitud de las PcDID.



08

MEMORIA DE LOS CENTROS

CENTRO OCUPACIONAL

En este sentido se han desarrollado 4 formaciones inclusivas de larga duración que han abarcado a un total de 14 personas, conllevando algunas la consecución de retos personales muy importantes como la obtención del nivel 3 de competencias clave, fundamental para la incorporación al mundo laboral. También se han desarrollado otras formaciones laborales internas participando con otros proyectos de Plena Inclusión Extremadura, Cocemfe y el Instituto Romanó. Fruto de estas formaciones se ha logrado la inserción laboral de cuatro personas, una de ellas como mozo de almacén en una empresa externa (Motritools).

-Actividades que fomentan la calidad de vida mediante nuevos aprendizajes y apoyos.

Así se han realizado de forma continuada el entrenamiento en habilidades de autonomía personal, autodeterminación, etc. También se ha apostado por un modelo de trabajo que favorece el bienestar psicológico mediante estrategias de Apoyo Conductual Positivo, ya que en los últimos años se viene observando un aumento de personas con alteraciones de salud mental y/o conductual, lo cual requiere una serie de apoyos más específicos. A pesar que estas actividades se desarrollan en el centro, contamos este año con la novedad del aprendizaje de tareas ocupacionales en un entorno laboral normalizado, lo cual además de favorecer al aprendizaje en PcDID ayuda a mejorar la percepción social y aumenta las posibilidades de empleo. Actualmente hay dos personas realizando esta actividad en una empresa, y una tercera persona que tras un periodo de 2 meses en el entorno laboral, ha sido contratado. El desarrollo de programas de deporte supone también un pilar fundamental para fomentar estados de salud y bienestar personal. Así las PcDID han desarrollado actividades de pádel, natación, baloncesto, atletismo... en instalaciones comunitarias. Y también han participado en competiciones específicas como JEDES, con resultados muy positivos: oro en lanzamiento de peso; oro en 200 y 400 m lisos y oro en 50 m libre. Subcampeones de liga fútbol sala, plata en 50 m braza; plata en 25 m libre y bronce en el campeonato de liga de baloncesto.

Además, a nivel deportivo hay que destacar que la FEXDDI (Federación Extremeña de Discapitados Intelectuales) ha seleccionado a 4 deportistas y un técnico de la entidad Bola para disputar el campeonato de España por selecciones autonómicas. Por último, se ha continuado fomentando el desarrollo de Plena Fitness (gimnasio perteneciente a la entidad). En este sentido se ha contratado a dos PcDID que desarrollan allí los servicios de conserje y limpieza. Plena Fitness se ha convertido en el ejemplo de contribución ya que está gestionado por PcDID y da servicio a distintas asociaciones de Don Benito (aproximadamente 10).

Además de cumplir con los objetivos de desarrollo personal, el centro ocupacional ha intentado fomentar la importancia y visibilidad de las PCDD en la comunidad. Así se han llevado a cabo acciones muy significativas como la participación de dos personas en un grupo de co-creación del Ayuntamiento de Don Benito (Consejo sectorial de personas con discapacidad); la grabación de un reportaje para el programa “Escúchame” sobre el funcionamiento de Plena Fitness; el lanzamiento de un reto deportivo a la comunidad, donde se desarrollaron diferentes competiciones entre personas de centro ocupacional y personas de un instituto de la localidad; participación en la 10K (competición local en la que participamos en dos modalidades: deportistas completando el recorrido con unas 20 personas y por otro lado, colaborando con la organización como voluntarios entregando avituallamiento y medallero. Una participación total de unas 30 personas de la entidad.

Por último, como actividad de máxima visibilización destacar que el momento del “Alumbrado ferial” se llevó a cabo por una PcDID del centro ocupacional.





08

MEMORIA DE LOS CENTROS ATENCIÓN TEMPRANA

Memoria de atención temprana

El servicio de Atención Temprana en muchas ocasiones es la entrada o el primer contacto con uno de los servicios que conforman nuestra asociación Plena Inclusión Don Benito.

Durante este año, hemos realizado más de 40 acogidas, dado orientaciones a unas 10 familias y tramitado más de 26 renovaciones de tratamientos.

Las familias vienen con miedos e incertidumbres, pero pronto se darán cuenta que somos únicamente un apoyo en el crecimiento y desarrollo de los más pequeños.

Es un trabajo en equipo y el papel de los familiares en esta intervención es fundamental, en este sentido consideramos que las reuniones familia-profesional es el pilar de un buen tratamiento.

Tenemos numerosas líneas de actuación; realizamos orientaciones a familias que aun no tienen la plaza o no saben como solicitarla, intervenimos en las necesidades transitorias o permanentes que presentan nuestras niños/as, nos coordinamos con equipos específicos (auditivos, atención temprana, TEA), centros educativos o especialistas médicos, resolvemos dudas y tramitamos ayudas a las familias; y también formamos parte de las actividades que conforman la vida asociativa de Plena Inclusión Don Benito.

Damos mucha importancia a la divulgación de contenido terapéutico, con el fin de compartir con otros profesionales y dar a conocer a la comunidad tips que puedan facilitar la estimulación en la infancia. Contamos con más de 2.100 seguidores a los cuales damos contenido diario.



Una sociedad inclusiva es uno de los valores fundamentales de nuestra asociación. Por eso, durante este año hemos realizado numerosas actividades en la comunidad.

Uno de los eventos más destacados, ha sido el espectáculo de magia “entre risas” en el centro de mayores fuentes de los barros donde asistieron más de 32 familias en un espacio intergeneracional de mayores y niños.

Hemos compartido espacio con otros niños/as en actividades lúdicas, organizadas por campamentos y asociaciones de nuestra localidad.

Y, tampoco, podemos olvidar a David Silos. un empresario de nuestra localidad que realizó una línea de sudaderas y camisetas con los dibujos de nuestros usuarios/as.

Nuestro servicio está en continuo crecimiento, en junio de 2023 nos conceden una adenda de 17 tratamientos, que ha supuesto un incremento de los recursos humanos de nuestro centro. En la actualidad contamos con un equipo interdisciplinar formado por; maestros, logopedas, psicólogos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales. Un total de 14 profesionales, que trabajan cada día para mejorar la calidad de vida de nuestras familias.





08

MEMORIA DE LOS CENTROS HABILITACIÓN FUNCIONAL

Habilitación Funcional es un servicio muy importante en nuestra asociación. Da cobertura y se coordina con el resto de los centros de la asociación, dotando o complementando terapias de otros recursos. Y también son un soporte importante tanto sanitario como educativo.

Tenemos concertados diferentes tratamientos; Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Psicología, Logopedia y Psicomotricidad. Dando lugar a un equipo formado por 13 profesionales especialistas en patologías desde la infancia hasta la adultez.

Los apoyos que se ofrecen a los usuarios/as de este centro, son individualizados y se desarrollan tanto en las instalaciones de nuestra asociación como en otros recursos de la comunidad (piscina municipal, domicilio, parques...)

Tenemos alianzas con el ayuntamiento de Don Benito, colegios e institutos y servicios sanitarios. Al pasar por diferentes etapas vitales, da lugar a un amplio abanico de alternativas para mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios/as.

La innovación es primordial en las terapias que ofertamos, por eso nuestros profesionales solicitan formaciones actualizadas basadas en las evidencias científicas. Así como anualmente presentan un listado de recursos tecnológicos, adaptados a las nuevas terapias.

Los usuarios/as de rehabilitación, tienen sesiones individualizadas. Eso imposibilita compartir, espacios y vivencias con otros compañeros del servicio. Por este motivo, se organizan encuentros entre profesionales y usuarios/as para fomentar el sentimiento de pertenencia asociativa.

La última actividad que se realizó, contó con una asistencia de 40 participantes en edades comprendidas

de los 16 a los 65 años.

Es un servicio en continuo crecimiento, en julio de 2023 nos concedieron una adenda de 9 tratamientos. Dando lugar a un total de 133 plazas acreditadas y concertadas.

En la actualidad tenemos 17 tratamientos de Psicología, 24 de Psicomotricidad, 32 de Terapia Ocupacional, 26 de Logopedia y 33 de Fisioterapia.

Al ser un servicio transversal y longitudinal, hace que este centro sea un recurso que apoya a las personas que atendemos durante toda la etapa de su desarrollo vital. Siendo un centro de referencia en la asociación para las familias, cuando en otros servicios han finalizado los apoyos que podían ofrecerles.



08

MEMORIA DE LOS CENTROS SERVICIOS GENERALES

Los procesos operativos que conllevan la prestación de apoyos a las personas con discapacidad intelectual necesitan para ser efectiva, la labor de un nutrido grupo de personas que dan soporte necesario a esta labor de atención a la labor de atención directa un equipo de apoyo compuesto por 19 personas. Estos servicios de administración, soporte informático, limpieza, recepción, mantenimiento, cocina, comedor y transporte son elementos esenciales de nuestro día a día y está compuesto por un equipo humano de 18 personas realizan una función clave para que la asociación pueda abrir cada día sus puertas y puedan acudir al centro las mas de 400 personas que asisten semanalmente.



08

MEMORIA DE LOS CENTROS MI CASA

PROYECTO MI CASA: UNA VIDA EN COMUNIDAD.

Mi Casa es un proyecto de innovación social que propone una nueva vida para personas con discapacidad intelectual, autismo y parálisis cerebral. Una vida en la que puedan relacionarse con sus vecinos, ir a los comercios, disfrutar de su ocio... En definitiva, una vida en comunidad.

“Mi casa: una vida en comunidad” es un proyecto de Plena Inclusión a 3 años (2024-2022), que trata de explorar vías para que estas personas puedan vivir y estar incluidas en sus pueblos y barrios, con el apoyo que necesiten.

El proyecto pretende mostrar evidencias que avalen como un nuevo modelo de apoyo a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, desde un enfoque comunitario y con una relación coste/resultados adecuado, mejora la calidad de vida de éstas y garantiza la participación y desarrollo comunitario. Pretende contribuir al desarrollo de políticas públicas sobre la desinstitucionalización y la transformación del modelo de cuidados de larga duración.

El proyecto propone experimentar y explorar soluciones a la institucionalización, y, por tanto, soluciones comunitarias, desde 2 vías:

- Desinstitucionalización: generar soluciones que contribuyan a que personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y con grandes necesidades de apoyo institucionalizadas transiten, de forma segura y elegida, hacia viviendas en la comunidad.
- Prevención de la institucionalización: generar soluciones preventivas que eviten nuevos ingresos de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que están en riesgo de ser institucionalizadas, facilitando que puedan desarrollar actividades en la comunidad.

A su vez se están fundamentando en dos claves que son imprescindibles para que funcione la



desinstitucionalización:

- Buenos apoyos: centrados en las metas de vida definidas por cada PDID, prestados en su entorno natural comunitario, posibilitando experiencias significativas para cada persona para favorecer su crecimiento personal y sus vínculos en la comunidad. Estos apoyos suponen una apuesta decidida por el empoderamiento, la participación y la inclusión.

- Buenas comunidades: locales, potenciadoras de la diversidad, defensoras de derechos desde la responsabilidad colectiva, que cuidan, acogen y son accesibles, ofreciendo apoyos para que todas las personas sean visibles y puedan contribuir.

El proyecto experimenta en los tres elementos que son capitales para avanzar hacia la desinstitucionalización:

- o Vivienda.
- o Centros de atención diurna (centros ocupacionales y centros de día).
- o Apoyos en comunidad.

Hace una aportación de valor en los siguientes ámbitos:

- Diseño y pilotaje de modelos de vivienda y apoyos comunitarios, que promuevan procesos de desinstitucionalización y prevención de la institucionalización, a través de sistemas de apoyos personalizados, contando con ayudas técnicas en su vida diaria.
- Apoyo a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias en la toma de decisiones y en los tránsitos a lo largo de todo el proceso, generando metodologías y roles de apoyo de referencia en el apoyo a la toma de decisiones.
- Contribución a la transformación de los factores físicos y culturales de las instituciones generando las condiciones necesarias para procesos de tránsito centrados en las personas y evitando nuevos ingresos en instituciones.
- Desarrollo de servicios de apoyo comunitario que contribuyan a que las personas puedan realizar sus proyectos de vida en la comunidad.
- Capacitación a profesionales para garantizar un cambio cultural en la organización



y en sus prácticas diarias, generando aprendizajes que faciliten buenas prácticas en los procesos de tránsito y los servicios de apoyo comunitario.

- Fortalecimiento de las comunidades locales mediante la contribución de estas personas a la comunidad.
- Cambios institucionales, facilitando la transformación de los servicios.
- Refuerzo de la cooperación y colaboración institucional entre los servicios sanitarios y sociales para garantizar que las personas con más necesidades de apoyo reciban los apoyos especializados que necesiten, desde los recursos comunitarios.
- Explora el valor que aportan las tecnologías, para aumentar la autonomía en las viviendas, el apoyo a las personas y el seguimiento del proyecto.
- Analiza la relación coste/resultados y la calidad de vida del modelo piloto comparándolo con el modelo actual basado en la

08

MEMORIA DE LOS CENTROS

MI CASA

atención residencial institucional.

- Genera conocimiento que servirá de base a medidas políticas y normativas, contribuyendo a posibles cambios legislativos y de financiación de los servicios de vivienda y vida independiente, que reconozcan el derecho de las personas con más necesidades de apoyo a una vivienda en comunidad y contribuir al desarrollo de políticas públicas que promuevan la desinstitucionalización.
- Incide, sensibiliza y colabora con agentes comunitarios y locales clave para generar contextos comunitarios que sean acogedores e inclusivos.
- De esta manera, el proyecto permite generar un aprendizaje colectivo y un intercambio de experiencias y buenas prácticas que supondrán un salto cualitativo en la forma de concebir los servicios sociales y las políticas públicas de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y con grandes necesidades de apoyo.

Todo ello implica que debe conocer muy bien a la persona y a su contexto de vida, asegurándose que ésta tenga el máximo control en todo lo que se haga y decida. Acompañando, junto con su profesional de referencia y/o facilitador del Plan de Vida, a las personas que van a transitar a las viviendas contando en todo el proceso con la persona (centro) y su Círculo de Apoyo.

En Plena Inclusión Don Benito se han puesto en marcha tres viviendas en el centro de la localidad, que cuenta con 4 PDI por vivienda, personas con grandes necesidades de apoyo, grado de dependencia III o porcentaje de discapacidad igual o superior al %75, pero dentro de esta definición se incluye a aquellas personas que, pudiendo no presentar algunas de las condiciones antes mencionadas, presentan graves problemas de conductas que limitan significativamente su funcionamiento, un total de 12 personas y a su vez 24 profesionales de atención directa, una facilitadora, un conector comunitario, una psicóloga y un responsable de proyecto.

Actualmente en dichas viviendas, se encuentran un total de 12 personas, aunque durante el 2024 una de las personas que ya había transitado a las viviendas acabó rechazando su plaza, la cual se ocupó a los dos meses.

Con todas ellas se trabaja y se espera seguir consiguiendo como resultados, cambios culturales y estructurales en las organizaciones prestadoras de apoyo, cambio en el modelo de apoyo a las personas, cambio en el modelo de apoyo de los profesionales y cambio en las relaciones y conexiones comunitarias.

Se han realizado diferentes apoyos y entrenamientos diversos para el fomento de la autonomía personal, el empoderamiento y la reivindicación de derechos de las personas con discapacidad intelectual. También se

han ofrecido numerosos apoyos para el control conductual y el bienestar psicológico generando en las personas un buen estado de



bienestar emocional.

Prestando apoyos a todas las personas que conforman las unidades de convivencia, generando aprendizajes y apoyos que generen calidad de vida asociado a los planes y metas personales, para así lograr una calidad de vida plena.

A lo largo de estos meses de proyecto, y centrándonos en un proyecto abierto a la ciudadanía se han realizado cursos de formación con 7 personas, los cuales estaban en sus metas personales, de los cuales, tras el proceso teórico formativo, han realizado prácticas en diferentes empresas de la localidad.

Siendo una clave imprescindible las buenas comunidades, se han realizado diferentes actividades fomentando la incorporación de las personas a comunidades abiertas y potenciadoras de la inclusión como la recogida de alimentos, para su posterior donación al banco de alimentos, la participación en el “roscón solidario” de otras entidades.

En el ámbito deporte se puede destacar que 4 de las personas de las viviendas acuden a las instalaciones deportivas municipales para hacer uso de la piscina, a su vez una de las personas ha participado en dos campeonatos de pesca regionales. Cabe destacar la participación en los JEDES de una persona en los 400m convirtiéndose en el ganador de dicha prueba.

Un año más, desde las viviendas, hemos participado en la carrera 10k tanto como corredores, como ayudantes a la hora de entrega de medallas o avituallamiento.

En lo que respecta al trabajo en red desde las viviendas, hemos logrado la incorporación de 4 personas a diferentes asociaciones de la localidad, como sería a la asociación de mujeres “La alegría”, a la asociación social y cultural Ozanam, a la asociación Achikitú y a la comparsa Themba llegando a participar en el desfile de carnaval de Badajoz con dicha comparsa.

Se llevó a cabo en Mérida el primer encuentro Regional de Proyecto Mi casa; una vida en comunidad, Extremadura. En el cual contamos con la participación de las personas de nuestras viviendas a la hora de intervenir en dicho encuentro, explicando los logros conseguidos en este año, y animando a diferentes entidades regionales para que apuesten por este modelo de apoyo.

También a nivel nacional, podemos destacar que fuimos seleccionados para grabar en nuestras viviendas un video, enfocado principalmente en la colaboración con los servicios sociosanitarios, para así lograr un mayor beneficio en mejorar la calidad de vida de las personas.

En definitiva, se sigue apostando por un proyecto de innovación social, con un sistema de apoyo ágil, flexible y adaptado, siempre basado en el apoyo activo y la personalización, y cambiando el modelo de intervención con personas con grandes necesidades de apoyo.





09

EVENTOS ASOCIATIVOS

09 EVENTOS ASOCIATIVOS

6 JULIO II CAMPUS AMALIENSE DE FÚTBOL

Nos invitaron a compartir la mañana con ellos y participar de las actividades del campus

13 JULIO CAMPAÑA SENSIBILIZACIÓN

Participación en la reunión convocada el día 13 de Julio para abordar la campaña de sensibilización del día internacional de las personas mayores.

18 JULIO Semana de cine Inclusivo y discapacidad (SECINDI)

Participación en un casting para un corto.

19 JULIO Visita al Ayuntamiento

Una delegación de Plena Inclusión Don Benito visitó el ayuntamiento.

6 SEPTIEMBRE Encendido de la portada de la Feria.

Sergio Fernández fué el encargado de hacer el encendido de la portada de la feria.

29 SEPTIEMBRE "Activa-T"

Encuentro de empleo y emprendimiento para personas con discapacidad.

3 OCTUBRE "Don Benito Desfile Fashion Day"

Nuestr@s chic@s hicieron de modelos.

23 OCTUBRE 23 Jornada Autonómica de Familias.

Organizado por Plena Inclusión Extremadura



09 EVENTOS ASOCIATIVOS

11 Y 12 NOVIEMBRE CELEBRARTE

Participación en la VII Edición “Celebrarte” con la papelería de boda que hacen nuestr@s chic@s de nuestra imprenta.

27 NOVIEMBRE SEMANA DE LA DISCAPACIDAD

Presentación del programa de actos

13 DICIEMBRE MURAL

Los cuatro protagonistas del gran mural de Plena Inclusión Don Benito en frente del mural dedicado a Plena Inclusión Don Benito.

15 ENERO VISITA CONSEJERO

El consejero de Gestión Forestal y Mundo Rural de la Junta de Extremadura, Ignacio Higuero, visitó las instalaciones de Minusval.

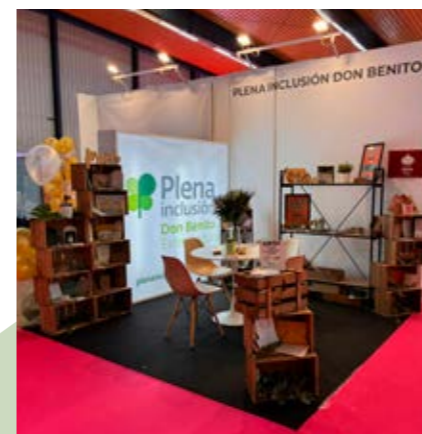
21 ABRIL 10 k CIUDAD DE DON BENITO.

Participación en la carrera 10K celebrada en Don Benito.

30 ABRIL 60 ANIVERSARIO

Plena inclusión ha celebrado su 60 aniversario

JEDES 2024



10

NUESTRA VISIÓN

10 NUESTRA VISIÓN

**Queremos ser una organización con reconocimiento social, cohesionada y comprometida con un proyecto común que, a través de nuestros valores éticos desarrolle el proyecto de calidad de vida de cada persona con discapacidad intelectual y su familia, a lo largo de su ciclo vital con la mayor autonomía organizativa*»





Avda. de Madrid, 95 | 06400 Don Benito (Badajoz)
Telf. 924 808 270 | plenainclusiondonbenito.org